

Scoren tussen je oren!

Effectmeting en procesevaluatie van de Keiko-kidz training 2013

Nora Löb en Mariëlle Hermans (2013)

All About Behaviour

Advies | Implementatie | Onderzoek

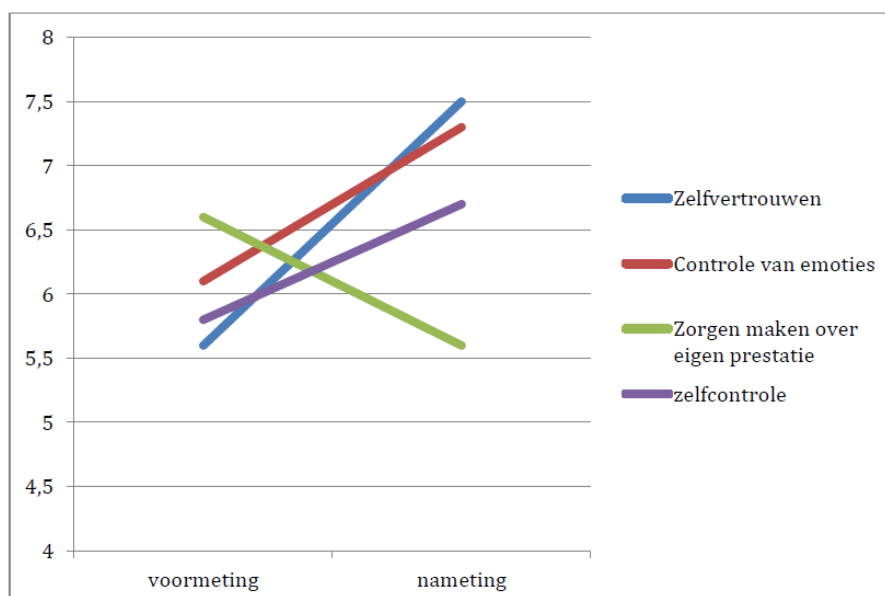
www.allaboutbehaviour.nl

Beknopte samenvatting

Doel van het vragenlijstonderzoek is de effectiviteit van de Keiko-kidz training te achterhalen. Het nieuwe talentprogramma Kiko-kidz toont duidelijke vooruitgang in het gedrag van de kinderen (Löb & Hermans, All about behavior, 2013). Zowel de kinderen als de ouders zijn zeer enthousiast over de Keiko-kidz training.

De kinderen gaven aan zich na de training zekerder te voelen, meer vertrouwen in zichzelf te hebben dat zij iets goed kunnen en beter kunnen opletten op aanwijzingen van anderen als zij een prestatie moeten leveren. Met de voor- en nameting werd tevens een significante verhoging gevonden van het concentratievermogen van de gehele groep. Enkele voorbeelden van uitspraken van de kinderen over wat ze geleerd hebben zijn: 'Tegen je verlies kunnen', 'Je goed te concentreren en hoe je op dingen moet reageren' en 'Negatieve gedachten om te zetten in een goede gedachte'.

Ouders beoordeelden de training uiterst positief: 'Goede training', 'Leuke opzet, vanuit positiviteit en sport!' en 'Jan gaat heel goed met de kidz om, waardoor er heel veel onderling plezier is waar te nemen'. Daarnaast vonden zij dat hun kinderen na de training meer (1) zelfvertrouwen, (2) controle van emoties en (3) zelfcontrole hadden en dat ze zich (4) minder zorgen maakten over eigen prestaties. Niet alleen de gemiddelden laten duidelijk vooruitgang van de kinderen zien, ook statistisch gezien werd er een significant verschil gevonden op alle vier de componenten. Zie grafiek.



De resultaten uit het onderzoek moeten met enige voorzichtigheid worden geïnterpreteerd. Met name omdat de steekproef vrij klein is (9 deelnemers). Meer deelnemers zijn gewenst om gevonden resultaten te kunnen generaliseren.