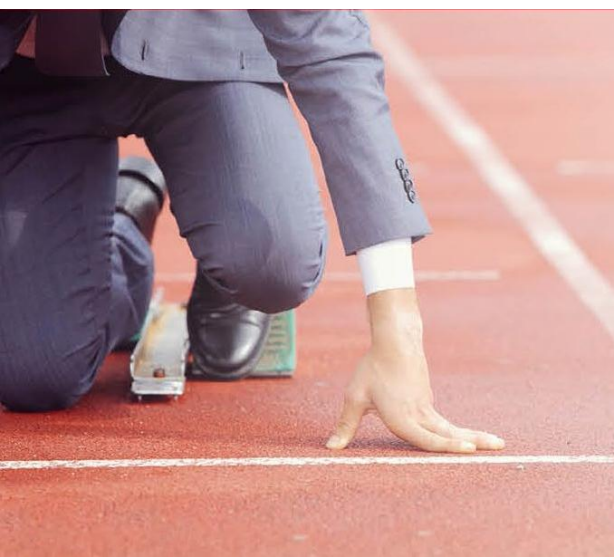


Gezonde werkvloer en omgeving

Tom Horn, Wethouder Volksgezondheid
Congres 'Van werken krijg je energie', 23 september 2016, Hoofddorp.



jongeren op
gezond gewicht

Haarlemmermeer

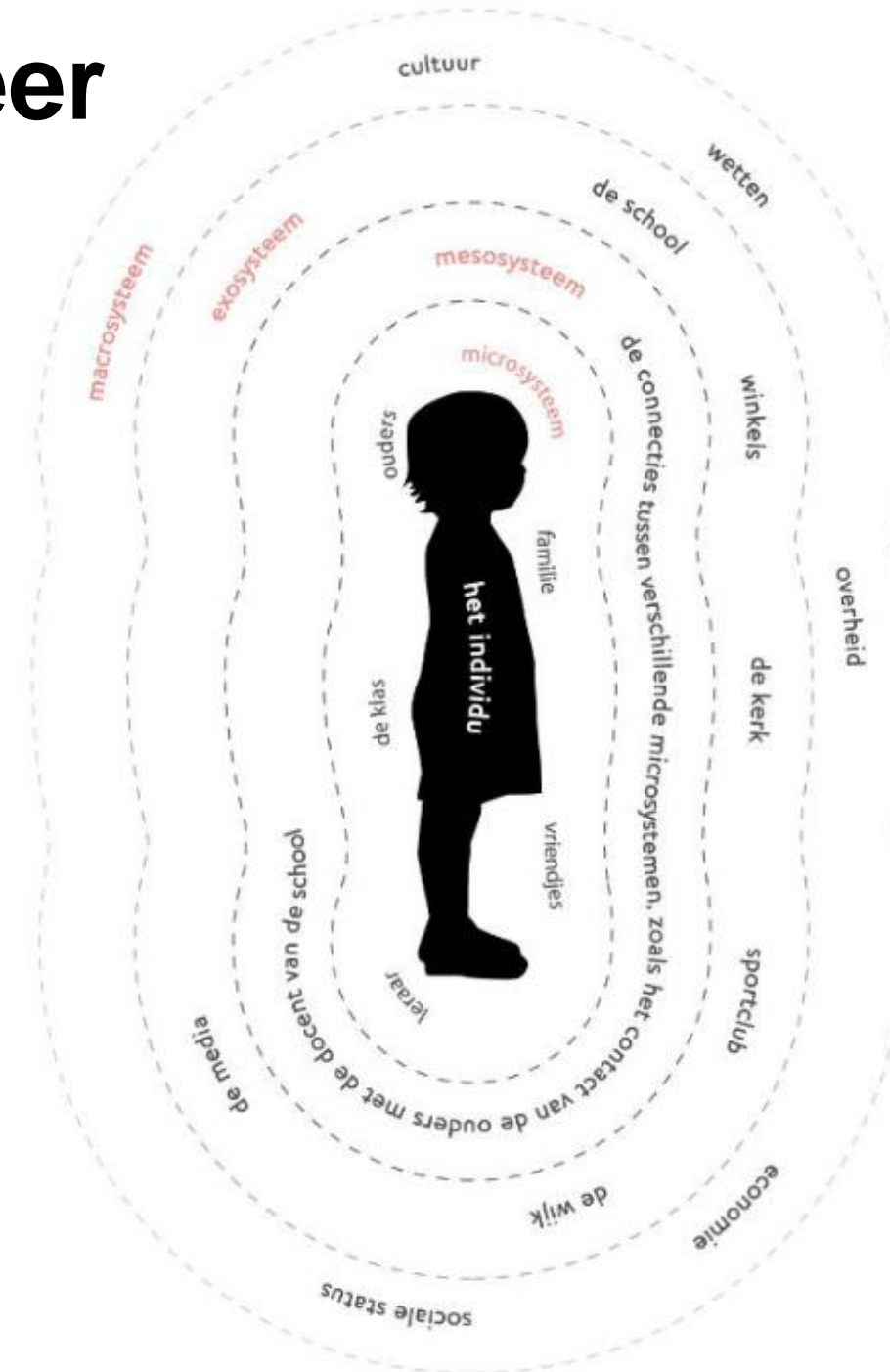
JOGG-Haarlemmermeer

- JOGG-Haarlemmermeer sinds 2012.
- Aanpak om bewegen en gezond eten en drinken voor kinderen en jongeren gemakkelijker en aantrekkelijker te maken.
- Integraal, lokaal en duurzaam, gericht op de omgeving.
- Samen met partners, supporters en ambassadeurs.
- Beweging om structureel aandacht te geven aan gezonde leefstijl:
 - Gezond eten, drinken en bewegen.
 - Op school, in de wijk, bij de sportverenigingen, op het werk, etc.

JOGG-Haarlemmermeer

- *“Wij willen dat kinderen en jongeren in Haarlemmermeer opgroeien in een gezonde omgeving waarin structureel aandacht is voor een gezonde leefstijl en gezond gewicht in het bijzonder. Een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is.”*
- Politiek-bestuurlijk draagvlak
- Publiek-private samenwerking
- Wetenschappelijke begeleiding en evaluatie
- Sociale marketing
- Verbinding preventie en zorg

jongeren op
gezond gewicht Haarlemmermeer



JOGG-Haarlemmermeer

- Bewustzijn vergroten.
- Thema-aanpak: DrinkWater en Gratis Bewegen.
- Extra beweegactiviteiten.
- Kunstgrasveldjes in JOGG-wijken.
- Van schoolpleinen naar beweegpleinen.
- JOGG-boxen.
- Interventies om leefstijl te verbeteren.



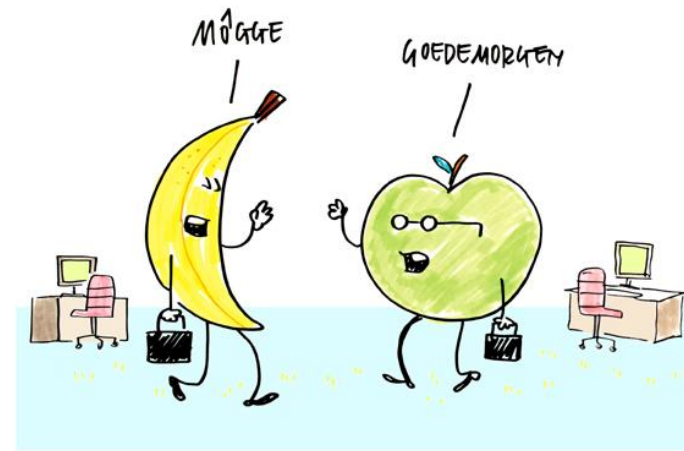
jongeren op
gezond gewicht

Haarlemmermeer



JOGG-Haarlemmermeer en de gezonde werkvloer

- Gezonde werkvloer is onderdeel van de gezonde omgeving:
 - Kinderen en jongeren zijn werknemers van de toekomst, ouders en opvoeders op de werkvloer. Doorlopende lijn.
 - Vitaliteit op de werkvloer vergroot duurzame inzetbaarheid.
 - Bewustzijn over belang gezonde werkvloer vergroten.
- Inspiratiesessie 'Klaar voor de Start' over gezonde werkvloer en omgeving in 2015: good practices en langdurig zitten.



WERKFRUIT

Cartoon door Ben Westervoorde



JOGG-Haarlemmermeer en de gezonde werkvloer

- Enquête werknemers gezonde leefstijl en vitaliteit op de werkvloer uit 2014:
 - 71% vindt vitaliteit en gezonde leefstijl op de werkvloer belangrijk.
 - 52% ervaart een hoge werkdruk; 49% zit langdurig.
- Sport en Zaken vitaliteitsonderzoek gemeente Haarlemmermeer uit 2015:
 - Bedrijven willen kennis delen en samenwerken m.b.t. vitaliteit, sport en bewegen.
- Actualiteit: [risico's langdurig zitten](#). Aanbeveling TNO om dagelijkse zittijd te beperken en zitten regelmatig te onderbreken.
- [Menukaart](#) Jongeren Op Gezond Gewicht: materialen en praktische hulpmiddelen over gezonde leefstijl, voeding, bewegen en sport.

JOGG-Haarlemmermeer en PPS

- Uitbreiden effectieve en duurzame samenwerking met publieke en private partners, supporters en ambassadeurs:
 - Partners op strategisch of uitvoerend niveau, 1 jaar/langer.
 - Supporters op uitvoerend niveau, een paar keer per jaar.
 - Ambassadeurs op uitvoerend niveau, ad hoc bijdragen.
- Bijdrage: in mensen, middelen, massa, munten of media.
- Zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid partner:
 - Lid van de stuurgroep JOGG-Haarlemmermeer.
 - Activiteitengeld Zorg en Zekerheid maakt o.a. speelpleinboxen, oudertheater, begeleiding op schoolpleinen, gezonde leefstijlcoaches op scholen en activiteitenbudget mogelijk.



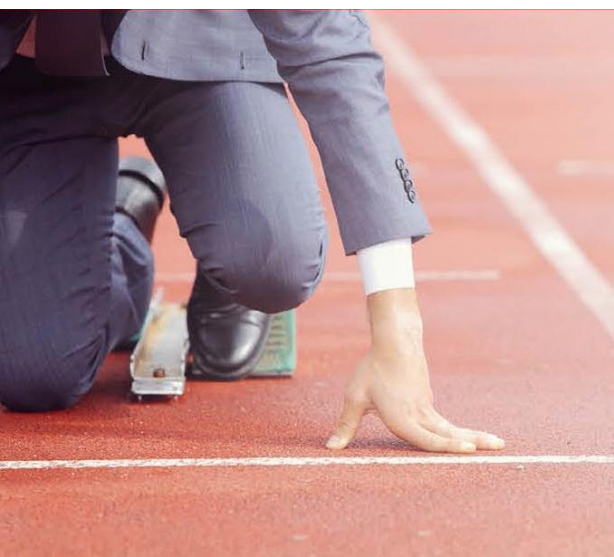
JOGG-Haarlemmermeer en PPS

- Bedrijven belangrijk onderdeel van omgeving van jongeren.
- Samen maken we het verschil: werken aan een gezonde omgeving.
- Interesse om samen te werken aan een gezonde leefstijl en omgeving in Haarlemmermeer?
 - JOGG@Haarlemmermeer.nl.
 - JOGG-Haarlemmermeer stand na afloop.



Gezonde werkvloer en omgeving

Tom Horn, Wethouder Volksgezondheid
Congres 'Van werken krijg je energie', 23 september 2016, Hoofddorp



jongeren op
gezond gewicht

Haarlemmermeer