

Workshop

DENKKRACHT

“Ik denk, dus ben verward!”

Congres: Van werken krijg je energie!

23 september 2016

SKWA Hoofddorp

Drs. Jan Sleijfer



jongeren op
gezond gewicht

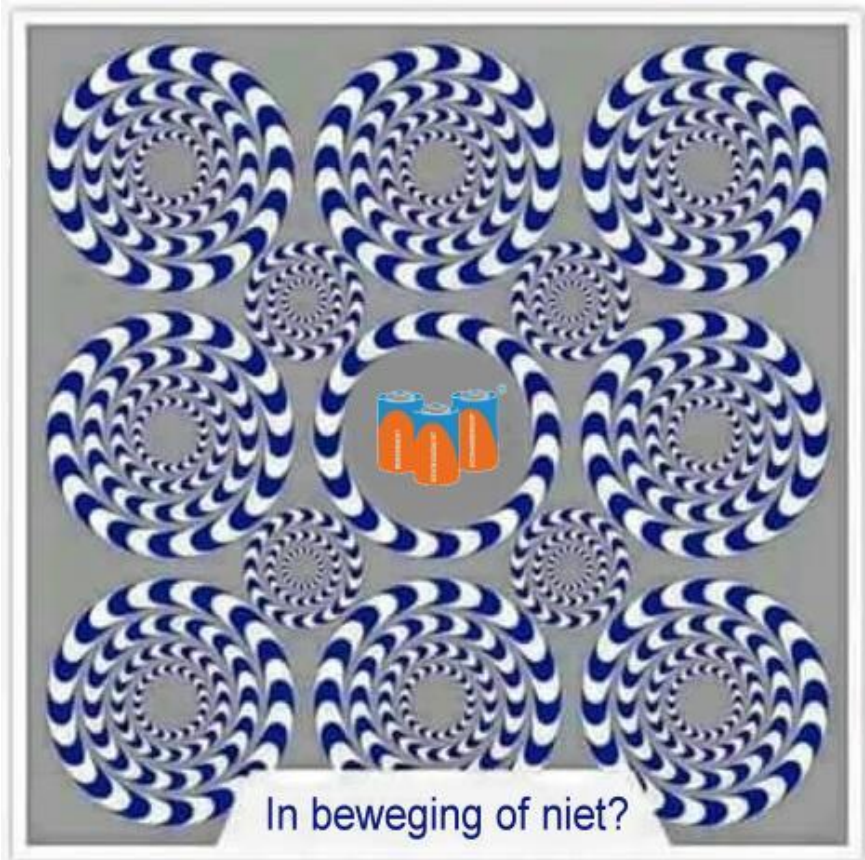
Haarlemmermeer



Welkom



Stilstaan of bewegen?



Opdracht: stil-staan

Filmpje: Kalverstraat



Mindboxing® gezondheidshouding (qigong):

‘Simple in form, rich in content’

Gevangen in rat race?



Steeds harder werken (trainen) zonder vooruit te komen!

Experiment

Man versus muis



Nieuwsgierig? Neem contact op met Jan Sleijfer:
jan@nl sportpsycholoog.nl of info@keiko.nl

Rijstexperiment NLsportps 2015

Bekijk het experiment op het YouTube kanaal van NLsportpsycholoog



Tea ceremony



Contact & vragen



OPLAADPUNTEN
NLsportpsycholoog®
in heel Nederland!



drs. Jan Sleijfer
KEIKO Health & Performance Center
Sportcomplex Koning Willem Alexander
Hoofddorp
T: 06 4518 1380
W: www.keiko.nl
W: www.nlsportpsycholoog.nl
E: info@keiko.nl

