

Kinderen zijn zelfverzekerder door unieke cursus

Eerste jongensgroep scoort met Keiko Kidz programma



Jan Sleijfer: "Kinderen tussen de 10 en 12 jaar kunnen met mijn methode betere prestaties leveren op school en elders" (Foto: Advance Photography).

Nieuwsblad Haarlemmermeer

B
Buijze
Pers

8 - 8 - 2013



Wie zit hier op nog meer windmolens te wachten?

16 pagina's



Eerste jongensgroep scoort met Keiko Kidz programma

oplage 48.250 exemplaren

HOOFDDORP - Sportpsycholoog Jan Sleijfer, vorig jaar een van de drie genomineerden voor de Ondernemersprijs Haarlemmermeer, heeft onlangs de eerste diploma's uitgereikt aan de jongensgroep (leeftijd van 10 tot 12 jaar) in het kader van Keiko Kidz. Sleijfer (43), zelf vader van twee jonge dochters: "Ieder kind kan in feite nummer één zijn dat is geen kunst. Maar de kunst is wel om uit te vinden hoe en waarin." In april zwaaide de eerste groep af en binnenkort start een nieuwe cursus.

Hoofddorper Sleijfer heeft een speciaal programma ontwikkeld dat is afgestemd op schoolkinderen van 10 tot en met 12 jaar waarin zij aantoonbaar mentaal zelfverzekender worden, sociaal-emotioneel sterker en ook fysiek zitten zij daarna beter in hun vel. De positieve resultaten werden door ouders en door leerkrachten van de Freinetschool duidelijk waargenomen. Ik zie dat ondermeer ook

reacties op de schoolrapporten van de cursisten. Als ik op zo'n rapport zie staan 'Wat ga jij goed vooruit. Je staat met spreekbeurten een stuk zekerder voor de klas en je laat steeds meer van je zelf horen'. Dan denk ik: wel, dat is toch het resultaat van mijn leerprogramma Keiko Kidz."

Zelfverzekerd

Sleijfer is van mening dat zijn cursus van acht bijeenkomsten precies geschikt is voor deze groep jonge cursisten: "Ik heb mij daarin nogal verdiept en veel studie hiervoor gedaan. En als ik dan zie dat leerlingen op school ook minder examenvrees hebben, bijvoorbeeld bij de Cito toets, dan denk ik dat mijn methode effect sorteert. Zo las ik onlangs ook op een schoolrapport een opmerking van een leraar: 'Je bent enorm gegroeid, niet zozeer

in lengte maar als persoon. Ik zie een puber die zijn mening in de groep durft te geven en die spontaan iets wil communiceren'. Leerlingen staan na mijn cursus veel zelfverzekender voor de klas tijdens spreekbeurten'. Maar ook ouders zijn trots op wat hun kind in acht bijeenkomsten heeft bereikt. Zo zei een ouder tegen mij: 'Wij merken dat onze zoon iets losser is geworden en soms wat opstandiger omdat hij meer tegengas durft te geven en hij heeft meer zelfvertrouwen gekregen'. Kijk, dan denk ik: zo'n cursus is dus niet voor niets."

Kinderen die in het programma participeren krijgen de kans om hun talenten op een goede wijze te ontwikkelen. De cursus van 8 lessen en 90 minuten is voor groepen van maximaal 10 kinderen. Locatie is de gymzaal van de Freinetschool in Hoofddorp. Vooraf wordt een bijeenkomst met de ouders gehouden over de inhoud van de cursus. Sleijfer: "Wij zijn een particuliere, niet gesubsidieerde, instelling waardoor de kosten 355 euro per persoon zijn. Zorgverzekeraar Zorg & Zekerheid is de enige die het Keiko Kidz talentprogramma heeft omarmd en voor een kostenreductie garant staat." Voor meer info: www.keiko.nl. ●