



Steun of sponsor jij je kind?

Sponsor jij als voetbalouder je kind? En verwacht je een tegenprestatie? Of spreek je liever over steunen. In navolging van mijn Drie Batterijen® methode voor optimaal presteren, onderscheid ik drie vormen van ouderlijke steun.

1. Fysieke steun

Als ouder betaal je de contributie voor je kind en trek je de knip voor goede voetbalschoenen. Al komt het cadeau soms van Sinterklaas of de Kerstman. Daarnaast maak je als ouder heel wat kilometers met de auto en fungeer je daarmee als privéchauffeur van je kind. Soms wordt er geïnvesteerd in extra trainingsuren op een voetbalschool. Een trainingskamp komt uit het ouderlijke budget. Een drankje na de wedstrijd is normaal. Allemaal fysieke steun.

2. Emotionele steun

Vroeg in de ochtend sta je in het weekend langs de kant van het veld. In de kou en regen moedig je jouw kind aan. Na een verloren wedstrijd vang je als ouder je teleurgestelde kind op. Je troost wanneer een penalty werd gemist of de coach besloot om je kroost te wisselen. Volgende keer beter. Of volgend seizoen, wanneer een blessure de jonge speler buiten de selectie dwingt. Dit zijn voorbeelden van emotionele steun.

3. Mentale steun

In de auto worden op de heenweg aanwijzingen gegeven en na afloop volgt de analyse. Was de tegenstander gewoon sterker of heeft het team punten laten liggen? Kwam het talent van je kind eruit of gooide wedstrijdspanning roet in het eten? Met bemoedigende woorden probeer je het zelfvertrouwen van je kind te versterken. Hier is sprake van mentale steun.

Drie vormen van steun. Of is het sponsoring? Steun klinkt als onvoorwaardelijke ouderliefde. Sponsoring roept vooral een zakelijk beeld op. Alsof je een tegenprestatie verwacht van je kind. Een tegenprestatie, die opweegt tegen het vroege opstaan in het weekend, de investeringen en jouw verlangen naar succes voor je kind.

Misschien heb je het zelf niet door, maar de blik in je ogen verraadt wat je denkt. Je zegt niets, maar je zoon of dochter weet het al: 'Ik heb te weinig teruggegeven.' En daarom geldt voor veel jonge sporters: 'Their worst sports memory is the car ride home after games!'

Drs. Jan Sleijfer
 NLsportpsycholoog®
www.NLsportpsycholoog.nl